

Donorgesprek Week van het donorgesprek 9 t/m 15 okt.

Vraag het gewoon!

Meer informatie:
<https://www.transplantatiestichting.nl/week-van-het-donorgesprek>

Orgaandonatie: wat wil jouw familie eigenlijk?

Sta jij weleens stil bij orgaandonatie met vrienden en familie? Zorg dat je op de hoogte bent van elkaars keuze. Dit voorkomt onverwacht nieuws of moeilijke keuzes op een verdrietig moment.

Vraag het gewoon!

Wist je dat 40 procent van jongvolwassenen tussen de 18 en 24 met ouders géén idee heeft hoe zijn ouders in het Donorregister staan? Daarnaast weet de helft van de 40 tot 60-jarigen met kinderen niet welke keuze hun kinderen gemaakt hebben in het Donorregister.* Als je niet weet hoe je naasten in het Donorregister staan, ben je dus niet de enige.

Hoog tijd dus om het gesprek aan te gaan. Zo voorkom je onverwacht nieuws en moeilijke keuzes op een toch al verdrietig moment. Met één gesprek ben je op de hoogte. Dus **laat je niet verrassen en vraag het gewoon!**

*Bron: Ipsos onderzoek januari 2024 in opdracht van NTS

Tips voor een goed gesprek

Een gesprek over orgaandonatie hoeft helemaal niet moeilijk of ongemakkelijk te zijn. Wees open naar elkaar, ook als iemand een andere mening heeft dan jij. Zo ben je in één gesprek een stuk wijzer.

Praten over orgaandonatie: gespreksvragen en tips

Wil je een goed gesprek over orgaandonatie voeren met je partner, opa of BFF? De vragen en tips hieronder helpen je verder.

Vraag het gewoon! 8 vragen voor een goed Donorgesprek

- Vraag 1. Ken jij iemand die een orgaan heeft ontvangen of gedoneerd heeft?
- Vraag 2. Wat vind jij een reden om (geen) orgaandonor te worden?
- Vraag 3. Weet jij wat 'geen bezwaar' in het Donorregister betekent?
- Vraag 4. Welke keuze heb jij gemaakt in het Donorregister?
- Vraag 5. Welke keuzes kun je doorgeven in het Donorregister?
- Vraag 6. Kun je je keuze in het Donorregister aanpassen?
- Vraag 7. Welke organen kun je doneren?
- Vraag 8. Vind jij het belangrijk dat anderen weten hoe jij geregistreerd staat in het Donorregister?



NTS Nederlandse
Transplantatie
Stichting

Tips nodig? Bekijk hieronder 8 tips voor een goed gesprek

- Vertel aan het begin van het gesprek dat je nieuwsgierig bent en geen oordeel hebt.
- Neem de tijd voor het gesprek. Ga het gesprek bijvoorbeeld aan tijdens de koffie! Zo heb je echt de tijd om naar elkaar te luisteren.
- Maak een grapje. Bijvoorbeeld: "Ik wil een hartig gesprek met je voeren."
- Geef je gesprekspartner de ruimte om een verhaal te delen. Onderbreek elkaar niet.
- Heb je laatst iets in het nieuws gezien over orgaandonatie? Gebruik het als startpunt voor het gesprek?
- Soms moet je gesprekspartner even nadenken over dit onderwerp. Geef de ruimte!
- Tijdens het koken, een wandeling of een autorit voelt een gesprek vaak minder ongemakkelijk. Je kan het gesprek dus ook voeren terwijl je samen iets doet.
- Vond je het een fijn gesprek? Bedank je gesprekspartner!